

## DIRETTORE DEL CORSO

### Giorgio Pajardi

Direttore scientifico ANATOMX  
Cadaver Lab presso IRCCS MultiMedica

Direttore U.O.C. Universitaria di Chirurgia e Riabilitazione  
della Mano

Ospedale San Giuseppe  
IRCCS MultiMedica Milano

Professore Ordinario di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva  
Università degli Studi di Milano

Master in Riabilitazione della Mano  
Università degli Studi di Milano

Past President della SICM  
Società Italiana di Chirurgia della Mano

[www.lachirurgiadellamano.it](http://www.lachirurgiadellamano.it)

## PRESIDENTE DEL CORSO

Marta Nobilia

## COMITATO SCIENTIFICO

Sara Longhi  
Elena Marta Mancon  
Silvia Minoia  
Rossella Pagliaro  
Simone Seppi

# Faculty

Pasquale Arcuri  
Giuseppe Borgo  
Daniele Cernuto  
Alfonso Chielli  
Rosa Maria Converti  
Nadia Crivelli  
Greta Culicchia  
Fabrizio De Lazzeri  
Elisabetta Filistad  
Andrea Ghezzi  
Paolo Giotto  
Davide Giulian  
Ivan Malavolta  
Elena Marta Mancon  
Francesca Minoia  
Silvia Minoia  
Chiara Novelli  
Giorgio Pajardi  
Stefania Paparo  
Chiara Parolo  
Francesco Pedullà  
Elisa Rosanda  
Valentina Scalise  
Luca Sconfienza  
Simone Seppi  
Luigi Troisi  
Davide Zanin

## SEDE

SALA CONFERENZE DI PALAZZO EMILIO TURATI  
Via Meravigli 9/b - Milano

## ACCREDITAMENTO DEL CORSO

L'evento formativo è a numero chiuso ed è stato  
accreditato per le seguenti professioni:

**Medico Chirurgo:** Chirurgia Plastica e Ricostruttiva;  
Medicina Fisica e Riabilitazione Ortopedia e  
Traumatologia;

**Fisioterapista:** Fisioterapista; Iscritto nell'elenco  
speciale ad esaurimento;

**Terapista Occupazionale:** Terapista Occupazionale;  
Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento;

## ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione è **150,00€**.  
L'iscrizione può essere effettuata on line dal sito  
[corsi.hinovia.com/corsi/topmaster](https://corsi.hinovia.com/corsi/topmaster)

*Saranno garantiti due workshop per partecipante,  
seguiranno informazioni sulle modalità di iscrizione.*

PROVIDER, PARTNER TECNOLOGICO E SCIENTIFICO:

**HINOVIA**  
EDUCATION

Tel. + 39 345 156 0131 - [ilaria.falghera@hinovia.com](mailto:ilaria.falghera@hinovia.com)  
ID Provider: 1307 - [www.hinovia.com](http://www.hinovia.com)



## 11<sup>th</sup> HAND REHABILITATION

# TOP MASTER CLASS 2025

21 - 22

MARZO  
2025

Direttore del corso: **Giorgio Pajardi**

Presidente del corso: **Marta Nobilia**

PALAZZO EMILIO TURATI  
MILANO



ASSOCIAZIONE  
LA MANO DEL BAMBINO  
[MANOBAMBINO.ORG](http://MANOBAMBINO.ORG)



# Programma scientifico

## TOP MASTER CLASS 2025 - Thumb evolution: il pollice nelle diverse fasi della vita

### 21 Marzo VENERDÌ

**15.30 – 16.00** *Lectio Magistralis*: il pollice nelle diverse fasi della vita  
*G. Pajardi, C. Parolo*

**16.00 – 16.30** *Lectio magistralis*: la biomeccanica del pollice  
*A. Ghezzi*

**16.30 – 16.45** Può il pollice essere un'opzione?  
*S. Minoia*

**16.45 – 17.00** Il pollice nel futuro: la realtà virtuale  
*P. Giotto*

**17.00-17.15** Le dimissioni del paziente: come prosegue la vita di tutti i giorni?

### 22 Marzo SABATO

**8.30-8.45** Saluti

#### ■ IL POLLICE PEDIATRICO

Moderatori: *G. Culicchia, E. M. Mancon*

**8.45 – 9.00** La riabilitazione precoce del pollice pediatrico  
*G. Culicchia*

**9.00– 9.15** Il pollice nelle malattie infiammatorie  
*F. Minoia*

**9.15 – 9.30** L'orientamento dell'arto superiore  
*G. Borgo*

**9.30 – 9.45** Discussione

#### ■ IL POLLICE DELLO SPORTIVO

Moderatori: *S. Longhi, S. Paparo*

**9.45 – 10.00** Evidence based medicine nel pollice dello sportivo  
*V. Scalise*

**10.00 – 10.15** Il pollice nello sport: dalla massima precisione alla massima potenza  
*F. De Lazzeri, D. Giulian*

**10.15 – 10.30** Gestione dei possibili traumi legamentosi del pollice nei piloti professionisti  
*D. Cernuto*

**10.30 – 10.45** Discussione

**10.45 -11.15** *Coffee Break*

#### ■ IL POLLICE DEL MUSICISTA

Moderatori: *E. M. Mancon, S. Seppi*

**11.15-11.30** Il pollice del musicista, chirurgico o non chirurgico? Questo è il problema  
*C. Novelli*

**11.30-11.45** Il pollice del pianista: overuse e/o disuse  
*A. Chielli*

**11.45-12.00** Valutazione posturale degli strumentisti ad arco e a fiato  
*R. M. Converti*

**12.00-12.15** Il pollice del musicista: strumento sullo strumento  
*E. M. Mancon*

**12.15-12.30** Discussione

**12.30-13.30** *Lunch*

#### ■ IL POLLICE TRAUMATICO

Moderatori: *M. Nobilia, S. Seppi*

**13.30-13.45** Il pollice quando non c'è più  
*L. Troisi*

**13.45-14.00** La riabilitazione del pollice amputato  
*S. Seppi*

**14.00-14.15** Dal moncone alla protesi: cosa sapere  
*F. Pedullà*

**14.15-14.30** L'utilizzo dell'elettrostimolazione sul pollice nel paziente con lesione midollare  
*N. Crivelli*

**14.30-14.45** Discussione

#### ■ IL POLLICE QUANDO INVECCHIA

Moderatori: *E. M. Mancon, M. Nobilia*

**14.45-15.00** Chirurgo e Radiologo: prospettive differenti sulla rizoartrosi  
*E. Rosanda, L. Sconfienza*

**15.00-15.15** Come prevenire e contenere i segni e i sintomi della rizoartrosi  
*E. Filistad*

**15.15-15.30** La riabilitazione immediata negli interventi di artroplastica in sospensione: la nostra esperienza  
*S. Paparo*

**15.30-15.45** Esercizi funzionali ed ergonomia del pollice  
*I. Malavolta*

**15.45-16.00** Discussione

**16.00-17.00** **Workshop**

- Splint pollice: funzionale e low profile  
*E. Filistad, S. Longhi, M. Nobilia*
- Applicazione di EMS sul pollice con lesione midollare  
*N. Crivelli*
- Utilizzo della macchina da cucire in riabilitazione della mano: focus sul 1 raggio  
*P. Arcuri, D. Zanin*
- Esiste il tutore adeguato nello sport? La biomeccanica del gesto sport specifico come guida nella scelta del tutore  
*F. De Lazzeri, D. Giulian*

**17.00-17.30** *Lectio Magistralis*: la vita senza pollice  
*C. Parolo*

**17.30-18.00** Compilazione questionario ECM e chiusura del corso